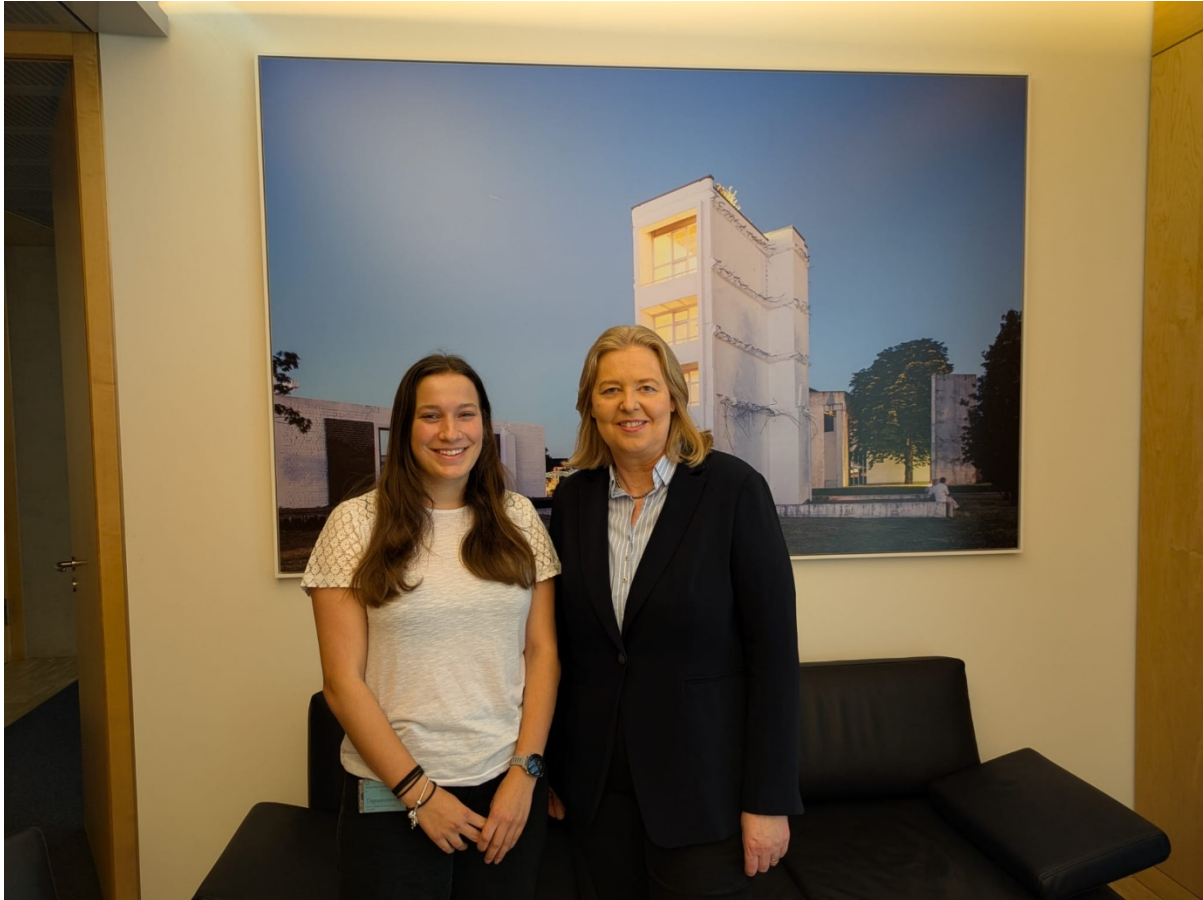


Praktikumsbericht von Johanna Kuhlen (16.06.-11.07.2025)



Mein Name ist Johanna Kuhlen, ich bin 20 Jahre alt und habe vom 16.06.2025 bis zum 11.07.2025 ein Praktikum im Bundestagsbüro von Bärbel Bas gemacht. Im Jahr 2024 habe ich mein Abitur gemacht und danach fast ein Jahr im Ausland verbracht. Jetzt fange ich in wenigen Monaten mein Studium an.

Nikolas, Stephanie und Diana haben mich von Anfang an sehr herzlich empfangen und waren sehr geduldig mit meinen Fragen. Ich habe mich sehr wohl bei ihnen gefühlt.

Ich habe einen Einblick in die Arbeit eines Bundestagsbüros bekommen und durfte unter anderem beim Erstellen von Social-Media-Posts und bei der Beantwortung von verschiedensten Bürgeranfragen helfen. Auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Büro der Ministerin habe ich kennengelernt und einen Eindruck von der Tätigkeit als Ministerin erhalten. Hinzu kommen diverse Recherchen, welche mir einen weiteren Wissensaufbau ermöglicht haben.

Auch verschiedene Bereiche der politischen Arbeit durfte ich näher kennenlernen, zum Beispiel die Arbeit des Ausschusses für Arbeit und Soziales sowie ein Treffen der Parlamentarischen Linken der SPD-Bundestagsfraktion.

Das Praktikantenprogramm der SPD hat mir die Möglichkeit gegeben, an verschiedenen Aktivitäten mit anderen Praktis teilzunehmen. Einige dieser Aktivitäten waren ein Besuch im Ministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung sowie eine Führung im Kanzleramt.

Auch die Plenardebatten durfte ich einige Male von der Besuchertribüne aus verfolgen, wobei ich die Möglichkeit hatte, mir live einen Eindruck von verschiedenen Parteien, Themen und Debatten zu machen.

Leider gingen meine vier Wochen im Bundestag viel zu schnell vorüber. Am liebsten hätte ich mein Praktikum um einige Wochen verlängert.

Alles in allem waren die letzten vier Wochen eine unfassbar spannende und lehrreiche Zeit. Ich habe viel verstanden und werde vieles mitnehmen.

Vielen Dank für diese einzigartige und unvergessliche Erfahrung.

